

## Kurzbiographie

Theresia Schoppe

stellvertretende Vorsitzende

## Aktuelle und bisherige Tätigkeit

Frau Schoppe ist seit 2015 als Ernährungs- und Diabetesberaterin in der ambulanten Diabetologie tätig, darunter auch acht Jahre lang in einer Praxis mit zusätzlichem Schwerpunkt Ernährungsmedizin. Aus persönlichem Interesse hat sie eine Ausbildung als Fitnesstrainerin abgeschlossen und ist seitdem auch in der Ausbildung von Berufen der Fitnessbranche tätig (Fitnesstrainer, Personal Trainer). Seit 2025 doziert sie zudem für die Weiterbildungsstätten der DDG (Diabetesedukationsberufe).

## Thematische Schwerpunkte

Ihre Interessen und Fachkenntnisse beschränken sich nicht nur auf Ernährung und Sport. Frau Schoppe beschäftigt sich ebenfalls mit Diabetestechologie sowie den Themen Umwelt, Klima und Nachhaltigkeit. Dabei liegt ihr die Vernetzung der verschiedenen Themen und Akteure am Herzen.

Sie übt in verschiedenen Bereichen Referenten- und Lehrtätigkeiten aus und verfasst regelmäßig Artikel zu den genannten Themenschwerpunkten. Als Mitautorin hat sie an Büchern zu veganer Ernährung, Adipositas-Chirurgie und Hafertagen mitgewirkt.

## Ausbildung / Studium

Studium der Oecotrophologie, B.Sc.

Weiterbildung Diät- und Ernährungsberaterin VFED

Weiterbildung Diabetesberaterin DDG

Ausbildung Fitnesstrainer B-Lizenz

Stand, Februar 2026