



VDBD

VERBAND DER DIABETES-
BERATUNGS- & SCHULUNGSBERUFE
IN DEUTSCHLAND e.V.

SAVE THE DATE

Online-Pressekonferenz des Verbands der Diabetes-Beratungs- und Schulungsberufe in Deutschland e.V. (VDBD)

Diabetes betrifft Frauen anders Welchen Einfluss Schwangerschaft, Hormone und Alltag auf die Therapie haben

Termin: Donnerstag, 18. Juni 2026, 12.00 bis 13.00 Uhr

Ort: online

Anmeldung: <https://events.teams.microsoft.com/event/2f69cd20-a433-4bcc-8502-912547bab5a6@1495922a-4378-45e9-a32a-422448450fb1>

Sehr geehrte Damen und Herren,

„Geben Sie sich doch einfach mehr Mühe!“

Viele Frauen mit Diabetes kennen solche Reaktionen von ihren behandelnden Ärztinnen und Ärzten nur zu gut. Warum das auch im Jahr 2026 und trotz Fortschritten in der geschlechtersensiblen Medizin noch der Fall ist, diskutieren Expertinnen aus Diabetesberatung, Psychologie und Medizin auf einer **Online-Pressekonferenz des VDBD am Donnerstag, den 18. Juni 2026, von 12 bis 13 Uhr.**

Die Expertinnen beleuchten, wie Schwangerschaft, Hormone und Mental Load den Diabetes der betroffenen Frauen beeinflussen und weshalb sie sich in der Versorgung häufig nicht ernst genommen und allein gelassen fühlen.

Dabei verbindet die Pressekonferenz die wissenschaftliche Einordnung mit Erfahrungen aus der Beratungspraxis und zeigt, warum patientennahe Diabetesberatung ein wichtiger Bestandteil moderner Frauengesundheit ist.

Wir laden Sie herzlich ein, an der Veranstaltung teilzunehmen und über die Themen zu berichten. Unter dem Anmeldelink können Sie sich bei uns akkreditieren. Bei Rückfragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf eine interessante Veranstaltung mit Ihnen!

Mit freundlichen Grüßen

Christina Seddig
VDBD-Pressestelle

Themen und Referierende:

Medical Gaslighting: warum Frauen (mit Diabetes) häufig nicht ernst genommen und überhört werden

Theresia Schoppe

Stellvertretende Vorstandsvorsitzende des Verbands der Diabetes-Beratungs- und Schulungsberufe in Deutschland e.V. (VDBD), Diabetesberaterin und Oecotrophologin B.Sc., Warstein

Schwangerschaft mit Diabetes: was Frauen brauchen, aber oft nicht bekommen und warum Beratung wichtig ist

Dr. rer. medic. Judith Scholler-Sachs

Diabetesberaterin DDG, Diabeteswissenschaftlerin Msc, Hebamme und Adiposilogin, Hückelhoven

Zyklus, Schwangerschaft, Wechseljahre – Herausforderungen für den Blutzucker: Diabetes verläuft bei Frauen anders

Professor Dr. med. Susanne Reger-Tan

Klinikdirektorin, Klinik für Diabetologie und Endokrinologie, Herz- und Diabeteszentrum NRW, Ruhr-Universität Bochum, Medizinische Fakultät OWL der Universität Bielefeld

Zwischen Familie, Care-Arbeit, Beruf und Diabetes: der „Mental Load“ von Frauen mit Diabetes

Laura Klinker

Psychologin am Diabetes Zentrum Bad Mergentheim

Moderation: Christina Seddig, Pressestelle VDBD