

## **Kurzbiographie**

Theresia Schoppe

stellvertretende Vorsitzende

## **Aktuelle und bisherige Tätigkeit**

Frau Schoppe ist seit 2015 zunächst als Ernährungsberaterin, dann als Diabetesberaterin DDG in der ambulanten Diabetologie tätig gewesen. Seit 2026 ist sie im stationären Bereich im Diabetes Zentrum Mergentheim tätig. Aus eigenem Interesse hat sie eine Ausbildung als Fitnesstrainerin abgeschlossen und ist seitdem in der Ausbildung von Berufen der Fitnessbranche tätig (Fitnesstrainer, Personal Trainer). Seit 2025 doziert sie auch für die Weiterbildungsstätten der DDG (Diabetesedukationsberufe).

## **Thematische Schwerpunkte**

Ihre Interessen und Fachkenntnisse beschränken sich nicht nur auf Ernährung und Sport. Frau Schoppe beschäftigt sich auch Diabetestechnologie sowie den Themen Umwelt, Klima und Nachhaltigkeit. Dabei liegt ihr auch die Vernetzung der verschiedenen Themen und Akteure am Herzen.

Sie übt in verschiedenen Bereichen Referenten- und Lehrtätigkeiten aus und verfasst regelmäßig Artikel zu den genannten Themenschwerpunkten. Als Mitautorin hat sie an Büchern zu veganer Ernährung, Adipositas-Chirurgie und Hafertagen mitgewirkt.

## **Ausbildung / Studium**

Studium der Oecotrophologie, B.Sc.

Weiterbildung Diät- und Ernährungsberaterin VFED

Weiterbildung Diabetesberaterin DDG

Ausbildung Fitnesstrainer B-Lizenz

Stand, Juni 2026