

## Literaturliste „Diabetes und Ernährung“

**A network meta-analysis on the comparative efficacy of different dietary approaches on glycaemic control in patients with type 2 diabetes mellitus**, L. Schwingshackl, Sa. Chaimani, G. Hoffmann, et al., In: *European Journal of Epidemiology*, vol. 33, no. 2, 2018, pp. 157–170.

**An Integrated Understanding of the Rapid Metabolic Benefits of a Carbohydrate-Restricted Diet on Hepatic Steatosis in Humans**, A. Mardinoglu, H. Wu, E. Bjornson, et al., In: *Cell Metab*, vol. 27, no. 3, 2018, pp. 559-571. DOI:10.1016/j.cmet.2018.01.005.

**Der Kopf isst mit. Zusammenspiel zwischen Essen und Psyche**, Nadia Röwe, Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung, Bonn, 2018.

**DGE-Beratungsstandards**, Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (Hrsg.), 10. Aufl., Verlag Ruth Schlotter, Koblenz, 2009.

**Die getesteten Diäten. Die Mittelmeerdiet senkt den Blutzucker am besten**, Wolfgang Geissel, In: *Ärzte Zeitung Online*, 05. Februar 2018, <https://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/diabetes/article/956808/typ-2-diabetes-mittelmeerdiaet-senkt-blutzucker-besten.html> (Stand: 10.12.2018).

**Effects of an energy-restricted low-carbohydrate, high unsaturated fat/low saturated fat diet versus a high-carbohydrate, low-fat diet in type 2 diabetes: A 2-year randomized clinical trial**, J. Tay, C. H. Thompson, et al., In: *Diabetes, Obesity and Metabolism*, vol. 20, 2017, pp. 858–871, DOI: 10.1111/dom.13164.

**Effects of a hypoenergetic diet rich in  $\alpha$ -linolenic acid on fatty acid composition of serum phospholipids in overweight and obese patients with metabolic syndrome**, S. Egert et al., In: *Nutrition*, vol. 49, 2017, pp. 74-80, Elsevier, Munich, DOI: 10.1016/j.nut.2017.11.002.

**Einfach gut Ernähren**, Focus Gesundheit, Ausgabe 2, 2017.

**Einführung in die Ernährungslehre**, E. Kofranyl, W. Wirth, 13., überarb. u. erw. Aufl., Umschau Buchverlag, Neustadt, 2013.

**Elevated triglycerides and low high-density lipoprotein cholesterol level as marker of very high risk in type 2 diabetes**, M.P. Hermansa, P. Valensih, In: *Review - Cell Metabolism*, vol. 27, 2018, pp. 1–13, March 6, Elsevier, Munich.

**Ernährung des Menschen**, I. Elmadfa, C. Leitzmann; UTB Uni-Taschenbücher Bd. 8036, 5. Aufl., Verlag Eugen Ulmer, Stuttgart, 2015.



**Ernährungsmedizin. Nach dem neuen Curriculum Ernährungsmedizin der Bundesärztekammer**, H. K. Biesalski, St. Bischoff, C. Puchsein, 4. Aufl., Thieme Verlag, Stuttgart, 2010.

**Ernährungsempfehlungen beim metabolisch-vaskulären Syndrom**, K. Lechner, N. Erickson, B. Lechner, F. Horn, In: *Die Fachzeitschrift DMW - Deutsche Medizinische Wochenschrift*, Nr. 142, 2017, S. 1613–1626, Thieme Verlag, Stuttgart.

**Ernährungsmedizin und Diätetik**, H. Kasper, W. Burghardt, 11. Aufl., Urban & Fischer Verlag/ Elsevier, 2009.

**Evidence that supports the prescription of low-carbohydrate high-fat diets: a narrative review**, T. D. Noakes, J. Windt et al., In: *The British Journal of Sports Medicine*, vol. 51, 2016, pp. 133–139. DOI: 10.1136/.

**Evidenz-basierte Ernährungsempfehlungen zur Behandlung und Prävention des Diabetes mellitus**, M. Toeller, et al., In: *Diabetes und Stoffwechsel*, Nr. 14, 2005, autorisierte deutsche Version nach: J. Mann, I. De Leeuw, et al., on behalf of the DNSG of the EASD, „Evidence-based nutritional approaches to the treatment and prevention of diabetes mellitus“, in: *Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases*, vol. 14, 2004, pp. 373-394, [www.dge.de/fileadmin/public/doc/ws/EBL-Ernaehrung.pdf](http://www.dge.de/fileadmin/public/doc/ws/EBL-Ernaehrung.pdf) (Stand: 12.12.2018).

**Gesund mit Obst und Gemüse**, Heft 1542, 2008, Moeker Merkur Druck GmbH & Co. KG.

**Glücklich und schlank : mit viel Eiweiß und dem richtigen Fett; die LOGI-Methode in Theorie und Küche**, N. Worm, Systemed, 8. Aufl., 2009.

**Iso-caloric diets high in animal or plant protein reduce liver fat and inflammation in individuals with type 2 diabetes**, M. Markova, O. Pivovanova, et al., In: *Gastroenterology*, 2017, vol. 152, 2017, pp. 571-585.

**Leitlinie Kohlenhydrate Kompakt**, Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (Hrsg.), Verlag Senger Druck, Augsburg, 2011.

**Mediterranean diet and multiple health outcomes: an umbrella review of meta-analyses of observational studies and randomised trials**, M. Dinu, G. Pagliai, A. Casini, F. Sofi, In: *European Journal of Clinical Nutrition*, vol. 72, 2018, pp. 30-43; DOI:10.1038/ejcn.2017.58; published online 10 May 2017.

**n-3 Fatty acids, Mediterranean diet and cognitive function in normal. A systematic review**, M.F. Masana et al., In: *Experimental Gerontology*, vo. 91, 2017, pp. 39-50, Universitat de Barcelona, Elsevier, Munich.

**Praktische Diätetik: Grundlagen, Ziele und Umsetzung der Ernährungstherapie**, E. Höfler, P. Sprengart, Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart, 2012.



**S3 Leitlinie Adipositas – Prävention und Therapie**, Deutsche Adipositas-Gesellschaft, AWMF-Registernummer 050-001, 2. Auflage, 2014.

**Taschenatlas Ernährung**, H. K. Biesalski, P. Grimm, 7., unveränd. Aufl., Thieme Verlag, Stuttgart, 2017.

**The interpretation and effect of a low-carbohydrate diet in the management of type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials**, R. Huntriss, M. Cambell, C. Bedwell, In: *European Journal of Clinical Nutrition*, 2017, Macmillan Publishers Limited, part of Springer Nature, DOI: 10.1038/s41430-017-0019-4.

**Trans-fatty acids and mortality in patients referred for coronary angiography: the Ludwigshafen Risk and Cardiovascular Health Study**, M. E. Klebert, G. E. Delgado, et al., In: *European Heart Journal*, vol. 37, no. 13, 2016, pp. 1072-1078, DOI:10.1093/eurheartj/ehv446.

**Translating aetiological insight into sustainable management of type 2 diabetes**, R. Taylor, A. C. Barnes, In: *Diabetologia*, vol. 61, no. 2, 2018, pp. 273-283, DOI 10.1007/s00125-017-4504-z, first published 15 Nov. 2017.

**Twelve-month outcomes of a randomized trial of a moderate-carbohydrate versus very low-carbohydrate diet in overweight adults with type 2 diabetes mellitus or prediabetes**, L. R. Saslow et al., In: *Nutrition and Diabetes*, vol. 7, no. 12, 2017, DOI: 10.1038/s41387-017-0006-9.

**Superfood vs. heimische Helde**, B. Watzl, Institut für Physiologie und Biochemie der Ernährung, Max Runner-Institut Karlsruhe, 2017.

**Vitamine und Minerale. Indikation, Diagnostik, Therapie**, H. K. Biesalski; Thieme Verlag, Stuttgart, 2016.

**Welche Rolle spielt Eiweiß in der Ernährung**, H.-H. Echterhoff, In: *Der Nierenarzt*, Kirchheim Verlag, Mainz, 2018.

**Wirksamkeit von Diäten bei Typ-2-Diabetes. Ein systematischer Literaturreview**, M. Bierbaum, I. Tillich, N. Amler, In: *Der Diabetologe*, Nr. 1, 2015, Springer Medizin Verlag, <https://www.springermedizin.de/wirksamkeit-von-diaeten-bei-typ-2-diabetes/8993492> (Stand: 10.12.2018).

**Online-Quellen:**

[www.aerzteblatt.de/nachrichten/72608/Empfehlungen-der-Deutschen-Gesellschaft-fuer-Ernaehrung-in-der-Kritik](http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/72608/Empfehlungen-der-Deutschen-Gesellschaft-fuer-Ernaehrung-in-der-Kritik) (Stand: 10.12.2018).

[www.aid.de](http://www.aid.de) (Stand: 10.12.2018).

[www.bmel.de](http://www.bmel.de), Ernährungsformen - Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft; BMEL-Ernährungsreport 2016/2017 (Stand: 10.12.2018).

[www.docfood.info/diabetes-low-carb-statt-antidiabetika-10755](http://www.docfood.info/diabetes-low-carb-statt-antidiabetika-10755) (Stand: 10.12.2018).

[www.dge.de/ernaehrungspraxis/vollwertige-ernaehrung/10-regeln-der-dge/](http://www.dge.de/ernaehrungspraxis/vollwertige-ernaehrung/10-regeln-der-dge/) (Stand: 10.12.2018).

[www.nature.com/ejcn](http://www.nature.com/ejcn) (Stand: 10.12.2018).

