



Ab „Wuppertal Hbf“ (Wuppertal-Elberfeld) / Busbahnhof „Döppersberg“:

- Buslinie 645 (Richtung „Schulzentrum Süd“) und
- Buslinie 615 (Richtung „Remscheid Fr.-Ebert-Platz“) Haltestelle „Universität“
- Buslinie 603 (Richtung "Küllenhahn") Haltestelle „Sandhof“

Teilnahmegebühren

- 20,00 €
- 10,00 € ermäßigt für Studenten und Auszubildende
- kostenlos für Mitglieder der AG Diabetes und Sport der DDG e. V.

Fortbildungspunkte sind bei ÄK Nordrhein und dem Landessportbund beantragt. Der VDBD hat die Veranstaltung mit 6 Punkten zertifiziert.

Bitte melden Sie sich per E-Mail an:
info@diabetes-sport.de

Kontakt

AG Diabetes u. Sport der DDG e. V.
 Geschäftsstelle / Jacqueline Braun
 Okenstraße 290c
 77652 Offenburg
 Tel. 0781 - 32054
 Fax 0781 - 9267874
 Mail: info@diabetes-sport.de

Weitere Informationen finden Sie unter
www.diabetes-sport.de

Die Veranstaltung erfolgt in Zusammenarbeit mit

diabetes DE

Die Veranstaltung wird unterstützt von

- Mediq Direct Diabetes Deutschland GmbH
- B. Braun Melsungen AG
- DiaExpert GmbH
- Lilly Deutschland GmbH
- MSD Sharp & Dohme GmbH
- Novartis Pharma GmbH
- Novo Nordisk Pharma GmbH
- Omron Medizintechnik Handelsges.mmbH
- Promedia GmbH

Gemeinsam für mehr Bewegung in der Diabetestherapie



1. Interdisziplinäres Symposium Diabetes und Bewegung

Samstag, 25. Februar 2012

Bergische Universität Wuppertal
 Gebäude I.13, Hörsaal 26,
 Fuhlrottstraße 10, 42119 Wuppertal

Gemeinsam für mehr Bewegung in der Diabetestherapie

Die Bewegungstherapie für Menschen mit Diabetes ist trotz aller wissenschaftlichen Erkenntnisse immer noch eine marginale Maßnahme und hat den ihr gebührenden Platz in der Diabetestherapie lange nicht erreicht.

Dies zu ändern war seit der Gründung ein erklärtes Ziel der AG Diabetes und Sport. Um die Situation zu verbessern, streben wir eine engere und verstärkte Kooperation der in der Bewegungstherapie von Diabetikern involvierten Institutionen an.

Zusammen mit dem Lehrstuhl für Sportmedizin und dem Institut für Sportwissenschaft (Arbeitsbereich Fitness und Gesundheit) der Bergischen Universität Wuppertal (BUW) sowie Diabetes DE möchten wir in diesem Symposium eine Plattform für mehr Unterstützung der Sporttherapie bei der Behandlung des Typ 2 Diabetes generieren. Dazu werden namhafte Persönlichkeiten aus dem Raum Nordrhein Westfalen Gelegenheit bekommen, ihren Beitrag zu der oben skizzierten Problematik zu liefern. In der anschließenden „Round table“ Diskussion sollen Wege zu mehr Gemeinsamkeit im Vorgehen und der Umsetzung gefunden werden.

Natürlich darf die praktische Sportmedizin und Sportwissenschaft bei einem solchen Symposium nicht zu kurz kommen. Dazu bieten die angegliederten Workshops reichlich Gelegenheit.

Wir freuen uns, Sie zu diesem innovativen Symposium an der Bergischen Universität in Wuppertal begrüßen zu dürfen.

Dr. Peter Zimmer
(AG Diabetes
und Sport)

Prof. Thomas Hilberg
(Lehrstuhl für
Sportmedizin, BUW)

Prof. Theo Stemper
(Sportwissenschaft,
BUW)

9.00 Uhr	Einlass - Industrieausstellung
9.30 Uhr	Begrüßung Prof. Dr. Dr. Thomas Hilberg Dr. Peter Zimmer
9.45 - 10.45 Uhr	Session 1: Diabetes bewegen... Vorsitz: Dr. Peter Zimmer Dr. Oliver Funken ... aus der Sicht der Diabetologie (Prof. Matthias Blüher, Universität Leipzig) ... aus der Sicht der Sportmedizin (Prof. Dr. Dr. Thomas Hilberg, Bergische Universität Wuppertal) ... aus der Sicht der Sportwissenschaft (Prof. Dr. Theodor Stemper, Bergische Universität Wuppertal)
10.45 - 11.15 Uhr	Kaffeepause mit Besuch der Industrieausstellung
11.15 - 12.15 Uhr	Session 2: Diabetes bewegen... Vorsitz: Dr. Wolf-Rüdiger Klare Elisabeth Schnellbacher ... aus der Sicht der Vereine (Raphaela Tewes, LSB NRW) ... aus der Sicht der Fitnessbranche (Frank Böhme, Just Fit Köln) ... aus der Sicht der Kostenträger (Dr. Christian Graf, Barmer-GEK Wuppertal)

12.15 - 13.15 Uhr	Round table Moderation: Nicole Mattig-Fabian, diabetesDE Teilnehmer: Dr. Oliver Funken (Hausärzterverband Nordrhein) Dr. Christian Graf (Barmer-GEK Wuppertal) Prof. Dr. Dr. Thomas Hilberg (Bergische Universität Wuppertal) Raphaela Tewes (Landessportbund NRW) Elisabeth Schnellbacher (VDBD) Prof. Dr. Theodor Stemper (Bergische Universität Wuppertal) Dr. Peter Zimmer (AG Diabetes und Sport)
13.15 - 14.15 Uhr	Mittagspause mit Besuch der Industrieausstellung
14.15 - 16.00 Uhr	Workshops: (Möglichkeit zum Besuch von 2 Workshops pro Teilnehmer) 1. Workshop: 14.15 – 15.00 Uhr 2. Workshop: 15.15 – 16.00 Uhr • Krafttraining mit Kleingeräten (Detlev Kraft, AG Diabetes u. Sport) • Krafttraining mit Geräten (Universität Wuppertal) • BEL (Bewegung neu erleben) (Ulrike Thurm, AG Diabetes u. Sport) • DiSkoplus / Schrittzähler (Dr. Rüdiger Klare, AG Diabetes u. Sport) • Nordic Walking – Technik optimieren (Universität Wuppertal) • Dehnung richtig eingesetzt (Universität Wuppertal)